



SÉJOUR AU COEUR DE LA FEMME

Son & Mouvement

Du 9 au 11 juin 2023
Hôtel Balance, Salvan - Valais



J'AI BESOIN DE :

Prendre du temps pour moi

Aller à la rencontre de mon corps, de sa libération
et de sa puissance

Libérer ma voix, nourrir mon âme et faire le plein de vie

Cicatriser mes blessures

Sortir de ma zone de confort en toute confiance

Vivre l'intensité de la sororité



PAR LE BIAIS DE :

Deux coachs certifiées ICF & Thérapeutes

La danse instinctive, des 5 rythmes et des éléments

La voix de l'âme & le yoga du son

Les chants (mantras, chamaniques, gitans, autres)

L'expression et la créativité

"Un week-end inoubliable et incroyable. Il y a clairement un avant et un après et j'en suis pleinement reconnaissante. Bienveillance, écoute, partages et attention sont au rendez-vous. Je me sens tellement chanceuse d'avoir pu vivre ces moments de vie avec vous."

Témoignage de N.L-S

Du 9.06 à 16h au 11.06 à 15h

Tarif stage : CHF 365.- (hors repas et hébergement)

Hôtel Balance - Salvan - Valais



Renseignements et inscriptions :

Virginie Crausaz & Delphine Hug

+41 79 358 01 51 - info@human4human.ch

www.latelier58.ch - www.human4human.ch